

DECLARATIE NUTRITIONALA - PREPARATE CULINARE

Declaratie Nutritionala Medie /100 gr Preparat

Denumire	Greutate / bucata [gr]	Valoare energetica		Proteine	Grasimi	Din care ac grasi sat	Carbohidrati	Din care Zaharuri	Sare
		kJ	kCal	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
BOB GULAS	300	172.37	41.20	4.45	2.23	0.13	7.91	0.52	0.23
BORS DE LEGUME	300	84.76	20.26	1.03	1.61	0.15	5.69	0.26	0.26
CIORBA ARDELENEASCA CU CARNE DE PORC	300	304.27	72.72	6.74	4.81	0.51	6.74	0.08	0.26
CIORBA ARDELENEASCA CU CARNE DE PUI	300	283.01	67.64	6.83	4.24	0.39	6.60	0.05	0.82
CIORBA BIHOREANA DE PUI	300	277.20	66.25	6.58	4.20	0.54	1.79	0.04	0.27
CIORBA BULGAREASCA DE PUI	300	201.67	48.20	5.94	2.49	0.16	5.64	0.17	0.25
CIORBA DE BURTA	300	381.91	91.28	6.36	7.00	0.65	4.10	0.03	0.18
CIORBA DE CARTOFI CU AFUMATURA	300	181.07	43.28	1.90	3.58	0.38	8.42	0.52	0.26
CIORBA DE CONOPIDA CU GARTENI	300	19.69	4.71	0.68	0.19	0.01	3.08	0.04	0.28
CIORBA DE CURCAN	300	322.61	77.11	5.52	5.83	0.52	6.88	0.06	0.78
CIORBA DE FASOLE BOABE CU COSTITA AF	300	402.48	96.19	4.01	8.55	0.76	9.32	0.05	0.82
CIORBA DE FASOLE VERDE CU AFUMATURA	300	223.34	53.38	2.21	4.71	0.51	4.80	0.12	0.25
CIORBA DE LEGUME CU AFUMATURA	300	160.44	38.35	1.81	3.24	0.33	4.82	0.19	0.23
CIORBA DE LEGUME CU CARNE DE CURCAN	300	178.23	42.60	4.29	2.80	0.17	5.05	0.20	0.24
CIORBA DE LEGUME CU CARNE DE PORC	300	140.17	33.50	3.36	2.03	0.14	5.30	0.21	0.25
CIORBA DE PASARE CU USTUROI	300	276.12	66.00	5.30	4.72	0.28	7.83	0.08	0.28
CIORBA DE PERISOARE	300	175.33	41.90	4.42	2.53	0.22	4.07	0.06	0.24
CIORBA DE PERISOARE A LA GREC	300	291.41	69.65	5.23	5.16	0.49	6.81	0.06	0.25
CIORBA DE PORC A LA GREC	300	219.67	52.50	5.69	3.11	0.24	9.29	0.05	0.26
CIORBA DE PUI A LA GREC	300	139.01	33.22	5.64	1.06	0.01	2.10	0.06	1.26
CIORBA DE PUI CU IAURT	300	296.20	70.79	5.84	5.01	0.26	7.00	0.06	0.27
CIORBA DE PUI CU ROSII	300	127.40	30.45	5.69	0.73	0.00	5.72	0.09	0.25
CIORBA DE PUI CU TARHON	300	304.33	72.74	7.21	4.57	0.42	5.48	0.17	0.26
CIORBA DE SALATA VERDE CU AFUMATURA	300	195.41	46.70	2.85	3.75	0.30	3.50	0.04	0.19
CIORBA DE SPANAC CU AFUMATURA	300	161.67	38.64	3.21	2.72	0.27	4.15	0.04	0.66
CIORBA DE VARZA ACRA CU CARNE DE PORC	300	184.41	44.07	4.99	2.31	0.13	2.47	0.51	0.68
CIORBA DE VARZA CU AFUMATURA	300	575.74	137.61	3.45	14.03	1.43	3.45	0.10	0.62
CIORBA DE VITA CU LEGUME	300	183.93	43.96	4.24	2.80	0.30	8.33	0.13	0.27
CIORBA RADAUTEANA DE PUI	300	274.10	65.51	6.59	4.12	0.37	5.38	0.04	0.26
CIORBA TARANEASCA DE PORC	300	146.18	34.94	4.31	1.77	0.14	5.39	0.19	0.25
CIORBA TARANEASCA DE PUI	300	116.12	27.75	5.15	0.61	0.00	5.71	0.24	0.22
CIORBA TARANEASCA DE PUI	300	178.83	42.74	5.13	2.04	0.13	3.84	0.64	0.22
SUPA CREMA DE BROCOLI	300	212.36	50.76	1.76	4.66	1.30	3.72	0.06	0.23
SUPA CREMA DE CIUPERCI CU CRUTOANE	300	218.11	52.13	2.05	4.63	0.43	10.26	0.16	0.29
SUPA CREMA DE CONOPIDA	300	127.21	30.40	1.39	2.60	0.65	6.57	0.11	0.73
SUPA CREMA DE DOVLECEL CU CRUTOANE	300	62.81	15.01	0.84	1.14	0.29	5.45	0.23	0.26
SUPA CREMA DE LEGUME CU CRUTOANE	300	149.70	35.78	1.38	3.10	0.82	8.51	0.31	0.24
SUPA CREMA DE MORCOVI CU PORTOCAL	300	21.01	5.02	0.60	0.16	0.00	7.46	0.26	0.21
SUPA CREMA DE PRAZ CU CRUTOANE	300	60.65	14.50	0.78	1.01	0.28	9.83	0.45	0.25
SUPA CREMA ITALIANA CU CRUTOANE	300	57.86	13.83	1.68	0.57	0.00	13.87	0.39	0.22
SUPA DE CARTOFI CU LEUSTEAN	300	83.98	20.07	0.79	1.66	0.16	8.38	0.34	0.27
SUPA DE CIUPERCI CU LEGUME	300	74.94	17.91	1.11	1.41	0.12	1.84	0.05	0.26
SUPA DE CONOPIDA CU IAURT	300	100.40	24.00	1.39	1.93	0.14	3.55	0.09	0.24
SUPA DE CONOPIDA CU LEGUME	300	52.73	12.60	0.62	1.04	0.09	3.09	0.10	0.20
SUPA DE CONOPIDA CU MAZARE VERDE	300	103.86	24.82	1.85	1.73	0.16	5.54	0.27	0.80
SUPA DE CONOPIDA CU MORCOVI	300	133.78	31.97	1.19	2.88	0.28	4.04	0.08	0.24
SUPA DE FASOLE BOABE	300	137.35	32.83	3.82	1.81	0.15	12.16	0.08	0.27
SUPA DE FASOLE VERDE	300	86.66	20.71	0.80	1.82	0.17	3.74	0.13	0.29
SUPA DE GALUSTE DE CRIS	300	142.76	34.12	3.71	2.00	0.06	10.26	0.07	0.77
SUPA DE GULII	300	164.99	39.43	1.55	3.11	0.33	5.23	0.99	0.71
SUPA DE LEGUME	300	87.76	20.98	1.35	1.55	0.14	6.29	0.24	0.24
SUPA DE LEGUME CU VARZA ALBA	300	78.68	18.80	0.77	1.63	0.14	3.79	0.12	0.25
SUPA DE MAZARE	300	177.30	42.38	2.14	3.46	0.33	6.65	0.34	0.28
SUPA DE OUA	300	315.05	75.30	5.49	5.50	0.27	2.64	0.39	0.26
SUPA DE ROSII CU OREZ	300	118.20	28.25	1.14	1.73	0.16	11.62	1.79	0.27
SUPA DE ROSII CU PASTE	300	108.13	25.84	1.54	20.02	0.16	9.32	0.18	0.84
SUPA DE SALATA VERDE	300	155.64	37.20	2.67	2.81	0.15	3.50	0.04	0.20
SUPA DE SPANAC	300	149.22	35.66	1.39	3.20	0.92	2.81	0.05	0.27
SUPA DE TASCUTE CU TELINA	300	130.65	31.23	1.92	2.41	0.20	11.42	0.23	1.06
SUPA DE VARZA	300	101.78	24.33	0.81	2.19	0.23	3.76	0.16	0.24
SUPA MINSTRONE	300	86.40	20.65	1.24	1.58	0.13	8.41	0.22	0.69

DECLARATIE NUTRITIONALA - PREPARATE CULINARE

Declaratie Nutritionala Media /100 gr Preparat

Denumire	Greutate / bucata [gr]	Valoare energetica		Proteine	Grasimi	Din care ac grasi sat	Carbohidrati	Din care Zaharuri	Sare
		kJ	kCal	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
FASOLE CU CARNE DE PORC SI AFUMATURA	300	544.81	130.21	12.24	8.57	0.80	18.81	0.08	0.30
GULAS CU CARNE PORC SI CARTOFI	300	279.95	66.91	6.93	3.78	0.25	8.81	0.80	0.61
FILE DE SOMON LA GRATAR CU CARTOFI FONDAT		610.79	145.98	13.50	9.54	0.19	10.73	0.45	0.30
MAZARE VERDE CU PUI	300	422.31	100.94	10.85	5.86	0.48	10.26	0.46	0.27
CABANOS PRAJIT	100	873.26	208.72	10.41	17.85	1.29	3.17	0.00	0.66
SOMON LA CUPTOR CU SOS GORGONZOLA	100	1353.08	323.39	21.69	25.21	1.52	1.14	0.01	1.61
CEAFA MARINATA	100	919.71	219.82	20.56	14.52	0.63	0.95	0.11	0.63
SNITEL DE PUI PARISIAN	100	1549.19	370.26	19.27	31.10	2.84	18.90	0.49	0.65
CARNACIORI PICANTI	100								
CHIFTELUTE DE PUI MARINATE	100+50	1081.36	258.45	15.22	20.52	9.24	6.78	1.24	0.45
CHIFTELUTE DE CURCAN MARINATE	100+50	1155.94	276.28	14.07	22.95	9.34	6.78	1.24	0.45
PAPRICAS DE PORC	100	595.91	142.42	14.70	8.60	0.59	4.41	0.51	0.54
VITA CU SOS GORGONZOLA	100	1780.52	425.56	27.10	33.81	2.49	1.43	0.02	0.60
PULPE PUI PANE	100	1793	428.51	20.27	37.14	15.96	6.88	0.00	0.60
PULPE PUI LA GRATAR	100	821.26	196.28	29.52	8.09	0.24	0.26	0.00	0.61
PARJOALE MOLDOVENESTI	100+50	1468.64	351.01	22.69	27.63	11.32	8.92	0.24	1.79
FICATEI DE PUI CU SOS TOMAT	100	725.68	173.44	13.02	12.71	0.96	6.43	0.44	1.75
SNITEL DE PORC IN MIX DE SEMINTE	100	1551.51	370.82	23.19	28.60	2.14	15.76	2.31	0.58
ARIPIOARE CU SOS BBQ	100	1381.51	330.19	23.26	24.78	1.25	5.15	1.05	1.63
PULPA DE PUI LA CUPTOR	100	765.69	183.00	27.37	7.61	0.23	0.26	0.00	0.65
CHIFTELUTE PORC MARINATE	100+50	1412.28	337.54	17.65	28.38	12.23	10.04	0.30	0.50
CORDON BLEU	100	1536.42	367.21	22.44	29.47	12.07	18.98	0.26	0.55
SNITEL DE PUI	100	1711.70	409.11	21.28	34.61	15.47	7.78	0.00	0.73
SNITEL DE PUI IN MIX DE SEMINTE	100	1653.06	395.09	20.38	31.32	12.07	27.49	4.81	0.56
PULPA DE PORC CU SOS DE MUSTAR	100+50	1055.66	252.31	22.46	17.21	1.34	5.42	0.04	0.56
PUI PANE	100	1538.18	367.63	21.55	29.90	13.22	23.14	0.30	0.53
COTLET PORC CU CIUPERCI	100+50	1017.48	243.18	21.47	16.66	1.16	2.65	0.04	0.50
BURGER DE PUI CU BRANZA FETA	100	816.74	195.21	19.26	12.35	1.06	14.44	0.34	0.65
BURGER DE PUI CU CARTOFI SI SOS	450	712.38	170.26	9.19	9.75	0.47	24.35	9.99	0.80
MAMALUGUTA ROMANEASCA	250	107.24	25.63	1.48	2.08	0.18	13.66	0.04	0.33
PILAF DE OREZ	300	313.60	74.95	7.85	4.57	0.37	17.57	0.06	0.23
CARTOFI TARANESTI	250	167.54	40.04	1.22	3.45	0.34	13.93	0.70	2.67
CUS - CUS MOZAIK	250	127.16	30.39	2.39	1.87	0.17	15.49	0.77	1.94
SPAGHETE CARBONARA	300	399.86	95.57	4.62	8.22	1.06	12.53	0.05	0.36
LEGUME LA CUPTOR	300	248.75	59.45	3.80	3.93	0.19	13.61	1.74	1.28
CARTOFI AURII	250	553.24	132.23	2.01	12.82	6.29	25.94	1.12	1.49
OSTROPEL DE PUI	100	722.56	172.70	19.33	9.96	0.78	5.07	0.18	0.47
CASCAVAL PANE	150	2107.15	503.62	23.29	43.88	13.88	0.49	0.00	1.81
TOCHITURA DE PORC	100	1015.86	242.80	20.07	17.20	1.44	2.89	0.13	0.61
SALATA ORIENTALA	300	193.35	46.21	1.83	3.81	0.33	19.33	0.79	0.87
MAZARE CU MARAR SI SMANTANA	250	450.24	107.61	5.31	8.64	0.91	20.62	1.31	0.57
DOVLECEL PANE IN SUSAN	250	231.02	55.22	4.14	4.04	0.03	12.87	0.17	0.42
OMLETA CU CASCAVAL	150	1226.54	293.15	14.22	25.25	2.09	1.94	0.00	0.68
SOTE DE FASOLE VERDE CU USTUROI	300	305.35	72.98	1.59	7.05	0.68	7.04	0.23	0.59
LEGUME SOTATE	300	187.96	44.92	2.64	3.60	0.32	7.92	0.14	0.28
CEAFA PORC LA GRATAR	100	1100.41	263.01	24.60	17.42	0.76	0.22	0.03	0.49
PULPE PUI INTREGI LA CUPTOR	100	1155.94	276.28	22.88	17.91	1.01	3.67	3.79	0.46
ARDEI UMPLUTI CU CARNE DE PORC	300	373.24	89.21	8.81	5.26	0.37	15.80	0.99	0.20
FRIPTURA DE PORC LA CUPTOR	100	781.89	186.88	21.82	9.60	0.57	4.58	1.93	1.38
PIEPT DE PUI LA GRATAR	100	748.28	178.84	31.41	5.38	0.19	0.26	0.00	0.65
POMANA PORCULUI	100	700.09	167.32	24.32	7.07	0.26	1.74	0.45	1.59
COTLET DE PORC CU SOS DE LEGUME	100	844.12	201.75	20.90	12.42	0.74	3.94	0.13	1.32
SCARITA PORC LA CUPTOR	100	1771.87	423.49	19.65	36.85	2.90	1.49	0.05	1.07
SARMALE CU CARNE DE PORC SI SMANTANA	300	312.78	74.76	6.72	4.92	0.42		13.93	1.45
SALAU IN FULGI DE PORUMB CU LAMAIE	100	391.70	93.62	19.14	1.61	0.01	19.18	0.05	0.66
PUI CU LEGUME SI SOS DE SOIA	100	687.15	164.23	17.85	8.99	0.57	3.59	1.77	0.40
CHIFTELUTE DE PORC	100	1744.15	416.86	21.18	35.41	15.40	7.43	0.17	0.44
CEAFA PORC LA CUPTOR CU SOS ALB	100	1094.75	261.65	16.14	20.97	1.55	5.65	0.12	1.17
FRIPTURA DE PORC CU SOS DE HREAN	100	1160.48	277.36	22.05	20.08	2.39	2.57	0.05	0.49
FRIPTURA DE PORC CU SOS BRUN	100	795	189.90	19.81	11.65	0.79	7.11	0.07	0.49
PUI CRISPY	100	1248.35	298.36	16.62	24.66	5.56	22.28	0.22	3.90
SNITEL DE CURCAN	100	738.84	176.59	24.65	8.1	0.62	6.95	0.05	0.48
PUI KEBAB	100	802.51	191.8	29.72	7.52	0.42	0.89	0.01	1.83
FRIPTURA PORC CU SOS TIGANESC	100	813.61	194.46	21.39	11.47	1.12	1.62	0.02	0.46
CEAFA PORC LA CUPTOR CU SOS DE LEGUME	100	915.03	218.7	20.45	14.28	0.61	2.3	0.49	1.59
MITITEI CU MUSTAR		1546.53	369.63	17.24	32.14	7.28	2.12	0.01	1.08
PASTE CU BRANZA SI SMANTANA	300	51.75	122.07	3.23	11.68	2	12.44	0.06	0.24
SALATA DE CRUDITATI CU TON	400	127.2	30.4	3.06	1.88	0.15	3.98	0.09	0.36
SALATA CU PUI CRISPY SI FETA	400	348.03	83.18	4.63	6.87	0.44	7.65	0.08	0.56
PIURE DE SPANAC CU USTUROI	250	318.1	76.03	4	6.38	0.12	9.69	0.07	1.11
VARZA CU CIOLAN	300	384.75	91.96	3.86	7.98	0.86	4.38	0.44	0.2
PASTE BOLOGNESE	300	225.89	53.99	9.35	1.46	0	24.51	0.49	0.68
SALATA DE VINETE	200	246.24	58.35	1.99	5.41	0.52	7.96	0.08	1.08
PILAF DE OREZ CU PUI	300	430.63	102.92	10.78	6.28	0.51	23.61	0.08	0.29
PUI SHANGHAI	100	1216.75	290.81	19.15	22.83	2.05	14.11	0.01	1.18
SARMALE CU CIUPERCI (DE POST)	300	276.82	66.16	6.51	4.09	0.35	17.11	0.35	0.2
CARTOFI PRAJITI	200	1002.59	239.62	3.05	24.36	9.8	29.28	0.15	0.97
CARTOFI GRATINATI	300	374.08	89.41	4.69	7.48	0.97	22.65	0.15	0.31
CATOFI PIURE	250	258.89	61.88	1.99	5.73	0.09	17.1	0.11	0.3

DECLARATIE NUTRITIONALA - PREPARATE CULINARE

Declaratie Nutritionala Medie /100 gr Preparat

Denumire	Greutate / bucata [gr]	Valoare energetica		Proteine	Grasimi	Din care ac grasi sat	Carbhidrati	Din care Zaharuri	Sare
		kJ	kCal	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]
ROSII	variabila	75.00	18.00	0.90	0.20	0.00	3.90	2.60	0.05
CASTRAVETI	variabila	62.50	15.00	0.65	0.11	0.04	3.63	1.67	0.02
ARDEI GRAS	variabila	129.20	31.00	0.99	0.30	0.03	6.03	4.20	0.04
PORUMB	variabila	323.00	77.20	2.30	1.20	0.20	14.30	4.40	0.20
MASLINE NEGRE	variabila	481.00	115.00	0.80	18.00	3.00	0.00	0.00	2.50
FASOLE BOABE CONSERVA	variabila	297.00	71.00	5.60	0.50	0.10	8.20	1.90	0.60
SALATA VERDE	variabila	70.80	17.00	1.23	0.30	0.04	3.29	1.19	0.80
SALATA ICEBERG	variabila	69.00	16.40	1.00	0.20	0.00	2.20	0.90	0.30
MORCOVI	variabila	170.80	41.00	0.93	0.24	0.04	9.58	4.74	0.69
TELINA	variabila	66.60	16.00	0.69	0.17	0.04	2.97	1.34	0.08
CEAPA	variabila	166.70	40.00	1.10	0.10	0.04	9.34	4.24	0.04
SEMINTE DE IN	variabila	2230.00	533.00	18.00	42.00	3.70	29.00	1.60	0.30
SEMINTE DE FLOAREA SOARELUI	variabila	2360.00	564.00	21.20	49.40	0.00	17.60	0.00	0.00
BRANZA FETA	variabila	1105.00	264.00	14.20	21.30	14.90	4.10	4.10	1.10
BRANZA TELEMEA	variabila	1143.00	277.00	8.50	26.00	12.00	1.00	1.00	4.40
CASCAVAL	variabila	1147.40	275.00	26.00	18.00	10.00	2.30	1.30	1.00
BRANZA TOFU	variabila	669.00	160.00	18.00	9.10	1.50	0.60	0.60	0.34
OU FIERT	variabila	649.00	155.00	12.60	10.60	3.30	1.10	1.10	0.12
TON IN CONSERVA	variabila	456.00	109.00	25.00	1.00	0.50	0.00	0.00	0.40

LISTA ALERGENILOR

Denumire	Cereale care contin Gluten	Crustacee si produse derivate	Oua si produse derivate	Peste si Produse derivate	Arahide si produse derivate	Soia si produse derivate	Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)	Fructe cu coaja lemnoasa	Telina si prod. Derivate	Mustar si prod. Derivate	Seminte de susan si prod. Deriv	Dioxid de sulf si sulfiti	Lupin si prod. Deriv	Moluste si prod. Deriv
BOB GULAS	x							x						
BORS DE LEGUME						x		x						
CIORBA ARDELENEASCA CU CARNE DE PORC	x		x				x	x						
CIORBA ARDELENEASCA CU CARNE DE PUI	x		x				x	x						
CIORBA BIHOREANA DE PUI														
CIORBA BULGAREASCA DE PUI	x		x				x							
CIORBA DE BURTA	x		x			x	x	x						
CIORBA DE CARTOFI CU AFUMATURA						x	x	x						
CIORBA DE CONOPIDA CU GARTENI			x					x				x		
CIORBA DE CURCAN	x		x				x	x						
CIORBA DE FASOLE BOABE CU COSTITA AF	x					x	x	x						
CIORBA DE FASOLE VERDE CU AFUMATURA	x					x	x	x						
CIORBA DE LEGUME CU AFUMATURA						x		x						
CIORBA DE LEGUME CU CARNE DE CURCAN								x						
CIORBA DE LEGUME CU CARNE DE PORC								x						
CIORBA DE PASARE CU USTUROI	x		x				x	x						
CIORBA DE PERISOARE			x					x						
CIORBA DE PERISOARE A LA GREC	x		x				x	x						
CIORBA DE PORC A LA GREC	x		x			x	x	x						
CIORBA DE PUI A LA GREC			x				x	x						
CIORBA DE PUI CU IAURT	x		x				x	x						
CIORBA DE PUI CU ROSII								x						
CIORBA DE PUI CU TARHON	x		x			x	x	x						
CIORBA DE SALATA VERDE CU AFUMATUR	x		x			x	x							
CIORBA DE SPANAC CU AFUMATURA	x		x				x							
CIORBA DE VARZA ACRA CU CARNE DE PORC							x	x						
CIORBA DE VARZA CU AFUMATURA						x	x	x						
CIORBA DE VITA CU LEGUME	x						x	x						
CIORBA RADAUTEANA DE PUI	x		x				x	x						
CIORBA TARANEASCA DE PORC								x						
CIORBA TARANEASCA DE PUI								x						
SUPA CREMA DE BROCOLI	x					x	x	x						
SUPA CREMA DE CIUPERCI CU CRUTOANE	x						x							
SUPA CREMA DE CONOPIDA	x					x	x	x						
SUPA CREMA DE DOVLECEL CU CRUTOAN	x					x	x							
SUPA CREMA DE LEGUME CU CRUTOANE	x		x			x	x							
SUPA CREMA DE MORCOVI CU PORTOCALE														
SUPA CREMA DE PRAZ CU CRUTOANE						x	x							
SUPA CREMA ITALIANA CU CRUTOANE	x													
SUPA DE CARTOFI CU LEUSTEAN								x						
SUPA DE CIUPERCI CU LEGUME								x						
SUPA DE CONOPIDA CU IAURT							x							
SUPA DE CONOPIDA CU LEGUME								x						
SUPA DE CONOPIDA CU MAZARE VERDE														
SUPA DE CONOPIDA CU MORCOVI														
SUPA DE FASOLE BOABE								x						
SUPA DE FASOLE VERDE								x						
SUPA DE GALUSTE DE CRIS	x		x					x						
SUPA DE GULII			x				x	x						
SUPA DE LEGUME								x						
SUPA DE LEGUME CU VARZA ALBA							x	x						
SUPA DE MAZARE	x													
SUPA DE OUA	x		x				x	x						
SUPA DE ROSII CU OREZ														
SUPA DE ROSII CU PASTE	x		x											
SUPA DE SALATA VERDE	x		x				x							
SUPA DE SPANAC						x	x	x						
SUPA DE TASCUTE CU TELINA	x		x					x						
SUPA DE VARZA							x	x						
SUPA MINISTRONE								x						

LISTA ALERGENILOR

Denumire	Cereale care contin Gluten	Crustacee si produse derivate	Oua si produse derivate	Peste si Produse derivate	Arahide si produse derivate	Soia si produse derivate	Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)	Fructe cu coaja lemnoasa	Telina si prod. Derivate	Mustar si prod. Derivate	Semințe de susan si prod. Derivate	Dioxid de sulf si sulfiti	Lupin si prod. Deriv	Moluste si prod. Deriv
FASOLE CU CARNE DE PORC SI AFUMATURA						x		x						
GULAS CU CARNE PORC SI CARTOFI														
FILE DE SOMON LA GRATAR CU CARTOFI FONDAT			x											
MAZARE VERDE CU PUI														
CABANOS PRAJIT							x							
SOMON LA CUPTOR CU SOS GORGONZOLA														
CEAFA MARINATA														
SNITEL DE PUI PARISIAN	x		x											
CARNACIORI PICANTI						x								
CHIFTELUTE DE PUI MARINATE	x							x						
CHIFTELUTE DE CURCAN MARINATE	x							x						
PAPRICAS DE PORC														
VITA CU SOS GONGONZOLA						x	x							
PULPE PUI PANE	x		x											
PULPE PUI LA GRATAR														
PARJOALE MOLDOVENESTI	x		x											
FICATEI DE PUI CU SOS TOMAT														
SNITEL DE PORC IN MIX DE SEMINTE	x		x								x			
ARIPIOARE CU SOS BBQ														
PULPA DE PUI LA CUPTOR														
CHIFTELUTE PORC MARINATE	x		x											
CORDON BLEU	x		x											
SNITEL DE PUI	x		x											
SNITEL DE PUI IN MIX DE SEMINTE	x		x								x			
PULPA DE PORC CU SOS DE MUSTAR	x						x			x				
PUI PANE	x		x											
COTLET PORC CU CIUPERCI														
BURGER DE PUI CU BRANZA FETA	x		x				x							
BURGER DE PUI CU CARTOFI SI SOS	x						x			x	x			
MAMALUGUTA ROMANEASCA														
PILAF DE OREZ CU PUI														
CARTOFI TARANESTI														
CUS - CUS MOZAIC	x		x											
SPAGHETE CARBONARA	x		x			x	x							
LEGUME LA CUPTOR														
CARTOFI AURII														
OSTROPEL DE PUI	x													
CASCAVAL PANE	x		x				x							
TOCHITURA DE PORC							x							
SALATA ORIENTALA														
MAZARE CU MARAR SI SMANTANA	x						x							
DOVLECEL PANE IN SUSAN	x		x				x				x			
OMLETA CU CASCAVAL			x				x							
SOTE DE FASOLE VERDE CU USTUROI														
LEGUME SOTATE														
CEAFA PORC LA GRATAR														
PULPE PUI INTREGI LA CUPTOR														
ARDEI UMLUTI CU CARNE DE PORC								x						
FRIPTURA DE PORC LA CUPTOR														
PIEPT DE PUI LA GRATAR														
POMANA PORCULUI														
COTLET DE PORC CU SOS DE LEGUME														
SCARITA PORC LA CUPTOR														
SARMALE CU CARNE DE PORC SI SMANTANA						x	x							
SALAU IN FULGI DE PORUMB CU LAMAIE	x			x										
PUI CU LEGUME SI SOS DE SOIA						x								
CHIFTELUTE DE PORC	x		x											
CEAFA PORC LA CUPTOR CU SOS ALB	x						x							
FRIPTURA DE PORC CU SOS DE HREAN						x	x							
FRIPTURA DE PORC CU SOS BRUN	x													
PUI CRISPY	x		x											
SNITEL DE CURCAN	x		x											
PUI KEBAB														
FRIPTURA PORC CU SOS TIGANESC	x					x	x							
CEAFA PORC LA CUPTOR CU SOS DE LEGUME								x						
MITITEI CU MUSTAR										x				
PASTE CU BRANZA SI SMANTANA	x						x							
SALATA DE CRUDITATI CU TON				x			x							
SALATA CU PUI CRISPY SI FETA	x		x				x							
PIURE DE SPANAC CU USTUROI	x						x							
VARZA CU CIOLAN						x	x							
PASTE BOLOGNESE	x													
SALATA DE VINETE			x							x				
PILAF DE OREZ CU PUI														
PUI SHANGHAI	x		x											
SARMALUTE CU CIUPERCI (DE POST)						x								
CARTOFI PRAJITI														
CARTOFI GRATINATI			x			x	x							
CATOFI PIURE							x							

